

Der Talisman

Heute ist es wieder mal soweit. Ein Vortrag an der Uni. Wie ich sie doch hasse, diese Vorträge.

Immer diese stressige Situation. Dazu das Gefühl, dass alles was man vorbereitet hat wie weggeblasen ist. Dieses Gefühl, wenn man alleine vor all diesen Leuten steht und dann nicht mehr weiß, was man sagen soll.

Dabei habe ich mich immer richtig gut vorbereitet. Habe mir Karteikärtchen geschrieben, bin meine Folien immer und immer wieder durchgegangen. Eigentlich weiß ich das alles, was in dem Vortrag vorkommt. Trotzdem bin ich immer so verdammt aufgeregt.

Ich habe sogar immer mit meiner Schwester geübt. Das heißt, ich habe ihr das Referat präsentiert und sie hat mir Feedback gegeben. Das haben wir immer gemacht, wenn ich vor so einer Situation stand. Vor ihr war ich nie aufgeregt, da fühlte ich mich sicher.

Aber wie sollte ich das bloß überstehen, wenn meine Schwester nicht dabei ist... Zum Glück habe ich einen kleinen Talisman von ihr bekommen. Das hat sie bei jedem Referat gemacht. Diesen habe ich schon beim Probevortrag bekommen. Meine Schwester hat auch so einen.

Wenn ich ihn nun in die Hand nehme und sie ihn auch gleichzeitig in der Hand hält, obwohl sie gar nicht bei mir ist, so kann ich spüren, dass er sich aufwärmt. Ihre Wärme wird durch diese beiden Gegenstände übertragen und mein Talisman lädt sich mit ihrer Wärme auf

Das gibt mir das Gefühl, dass meine Schwester gerade an mich denkt und bei mir ist. Dann fühle mich gleich sicherer.

Sie sagt, in dem Talisman ist alles gespeichert, was ich für den Vortrag wissen muss und brauche. Wenn ich ihn dabei habe, dann kann nichts passieren.

Wenn ich ihn nun also in der Hand halte, dann kann ich neben der Wärme auch noch eine Art Pulsschlag fühlen. Es ist nicht der Pulsschlag meiner Schwester. Sie ist meist genauso aufgeregt wie ich, sodass mich das aus dem Konzept bringe würde. Es ist ein konstanter Rhythmus, der mir während des Vortrages hilft, nicht schneller oder langsamer zu werden.

Außerdem kann meine Schwester, wenn sie den Vortrag mitverfolgt, mir haptische Zeichen geben, an welcher Stelle ich im Vortrag gerade sein müsste, sollte ich doch aus dem Takt kommen.

Als nun der Vortrag immer näher rückt, halte ich den Talisman, spüre die Wärme und den „Puls“, den er abgibt.

Der Vortrag war ein voller Erfolg.